

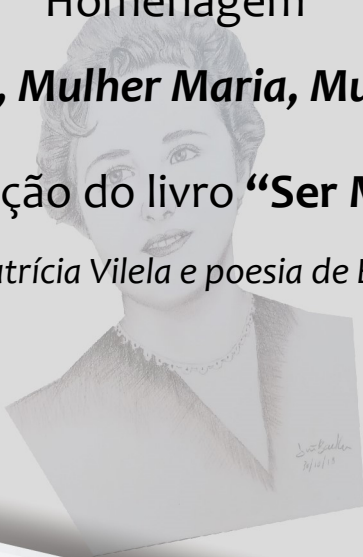


Homenagem

***“Mulher Mãe, Mulher Maria, Mulher Poesia”***

Apresentação do livro **“Ser Mulher II”**

(Fotografia de Patrícia Vilela e poesia de Elizabete Dente)



*Programa*

# *Meza de Honra*

*João Prata*

Presidente da Junta de Freguesia da Guarda

*Manuel Portugal*

Presidente do Agrupamento de Escolas de Celorico da Beira (AECB)

*Cidália Valbom*

Presidente da Assembleia Municipal da Guarda

*Elizabete Dente*

Autora dos poemas do livro “Ser Mulher II”



**Tema:**

*Estudo 8 de Villa Lobos*

**Guitarra solo:**

*José Pedro Mesquita*

*(Conservatório de Música de S. José da Guarda)*

## Poema

Ser mulher

É ser-se completa

É voar contra o vento

É não quedar-se contida

Nas asas do pensamento

É ser digna

É ser momento

É ser eterna nascente

Brisa fresca da montanha

Aurora incandescente

É partitura

É magia

É transverter Réquiem em Hino à Alegria

**Leitora:** *Elisabete Cruz*  
(Subdirectora do AECB)

## Poema

Tens a poesia em ti  
E há beleza em cada esquina do teu corpo  
No peito trazes a imortalidade de ser  
E nos olhos doce ternura  
Encontro  
Transportas nas mãos pontes que unem  
Nas palavras brandas contratos de paz  
No teu olhar quietude e harmonia  
Perfeita simbiose de amar  
Mistério sereno  
Luz que ao mundo traz

**Leitora:** Ana Castanheira

(Docente da Expressão Dramática -  
JI da Freguesia da Guarda)



## **Avé Maria de Schubert**

Ave Maria Gratia plena  
Maria Gratia plena  
Maria Gratia plena  
Ave, ave dominus  
Dominus tecum  
Benedicta tu in mulieribus  
Et benedictus  
Et benedictus fructus ventris  
Ventris tui, Jesus  
Ave Maria

Ave Maria Mater Dei  
Ora pro nobis peccatoribus  
Ora, ora pro nobis  
Ora, ora pro nobis peccatoribus  
Nunc et in hora mortis  
In hora mortis nostrae  
In hora mortis, mortis nostrae  
In hora mortis nostrae  
Ave Maria

**Intérprete:** *Liliana Brás*

**Piano:** *Margarida Berrincha*

(Conservatório de Música de S. José da Guarda)

## Poema

Foste setembro prometido  
Fulgor de maio alto em teus amores  
Pasto de março renascido  
Novembro carpido de amores.  
Foste outubro perfumado  
Fevereiro tom de ilusão  
Junho tranquilo em festa  
Agosto reconciliação.  
Seara de julho doirada  
Maré de dezembro em perdão  
Mar tranquilo de abril  
Foste luar de janeiro  
Deslumbramento de verão

## Leitoras:

Henriqueta Antunes  
(Associação da Sequeira)

Rosa Caramelo  
(Associação do Mileu)

Tatiana Louro  
(Psicóloga - 5Sentidos )

Teresa Fonseca  
(Formadora - CERCIG)

Maria Coutinho  
(Téc. Gerontologia)

Isabel Martins  
(Secretária da JF Guarda)

## Poema

Lembro-me de ti menina

Vestida de rosa forte

Sapatinhos de verniz

No cabelo um laçarote.

Lembro-me de ti menina

Crescida a passear

Com vontades incontidas

Histórias de namorar.

Lembro-me de ti menina

Passo certo a caminhar

Com projetos para a vida

A caminho do altar.

Mulher de mil afazeres

Em teu rosto de imperatriz

Trazes em ti a menina

Dos sapatos de verniz

### Leitoras:

*Paula Camilo*  
(Advogada)

*Luísa Fernandes*  
(Professora)

*Catarina Cabo*  
(Professora)

*Licínia Monteiro*  
(Engenheira)



## Poema

No centro da vida estás tu

Mulher que engravidas de amor

Que pares em dor

Para ofereceres ao cosmos

Toda a resplandecência

Imortalizada num sorriso de criança

Em ti lenitivo

Minha imperecível lembrança

**Leitora:** *Olga Braz Pereira*

(Responsável do Movimento Vencer e  
Viver - Guarda)



## **Mãe**

Senhora

Minha Mãe

Teu rosto de graça pura

Teu sorriso, meu encontro

Contigo avanço segura

Tua voz

É meu conselho

Tom de poema em meu pranto

Alvura na noite escura

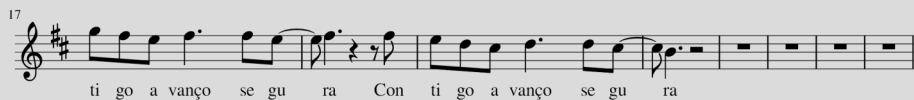
No acordar doce encanto

**Cantora:** *Maria Gomes*

**Guitarrista:** *José Pedro Mesquita*

# Mãe

♩ = 93



## **Evento Solidário**

*(A venda do livro reverte a favor do Centro de Apoio à Vida  
“**Nascer**” da Cáritas Diocesana da Guarda )*

Guarda, 1 de junho de 2019

Café Concerto do TMG